

SportMix

4 Kids

Geschätzte Eltern

In diesem Halbjahresprogramm sind die Trainingsthemen im SportMix 1 bis im Juli aufgelistet. Allfällige Änderungen, zum Beispiel wegen ganz schlechtem Wetter, werden via WhatsApp-Chat (oder auf Wunsch via SMS) kommuniziert. Bei Fragen wendet euch an Conny Baggenstos (079 732 92 61).

Für das Biken braucht euer Kind ein funktionstüchtiges Fahrrad und einen Velohelm. Für das Inlineskaten müssen Inlineskates oder Rollschuhe, ein (Velo-)Helm und Gelenkschoner mitgebracht werden. Falls ihr etwas nicht besitzt, leiht es bitte aus. Die Spezialausrüstung für die anderen Aktivitäten wird zur Verfügung gestellt. Persönliches wie Sportkleider, Regenschutz, Turnschuhe und Getränke bringt jedes Kind selbst mit.

Die Informationen zu den Skikursen befinden sich auf der Rückseite.

13.01.2022	Rollen / Drehen
20.01.2022	Voltigieren / Seile Reifen etc.
27.01.2022	Unihockey
03.02.2022	Balancieren / Klettern
10.02.2022	Musik / Rhythmus
17.02.2022	Linienball
24.02.2022	Schmutziger Donnerstag
03.03.2022	Ferien
10.03.2022	Rollen / Drehen
17.03.2022	Faires Kämpfen (Taekwondo)
24.03.2022	Unihockey
31.03.2022	Hindernisparcours
07.04.2022	Fussball
14.04.2022	Inlineskaten
21.04.2022	Biken
28.04.2022	Leichtathletik
05.05.2022	Ferien
12.05.2022	Ferien
19.05.2022	Biken
26.05.2022	Auffahrt
02.06.2022	Inlineskaten
09.06.2022	Tennis / Rückschlagspiele
16.06.2022	Fronleichnam
23.06.2022	Leichtathletik
30.06.2022	Tennis / Rückschlagspiele
07.07.2022	Überraschung



SportMix 4 Kids

Die Jugend +Sport Schneesportkurse finden auch im Winter 2021/22 statt. Mit dem Schutzkonzept der Bergbahn und den Vorgaben für Schneesportkurse kann der Ski Club Rigi-Hochfluh diese mit gutem Gewissen verantworten. An folgenden Nachmittagen dauern die Ski- und Snowboardkurse von 13:00 Uhr bis 15:45 Uhr:

MI 29. Dezember 2021

MI 5. Januar 2022

SA 5. Februar 2022

SA 8. Januar 2022

SA 19. Februar 2022

SA 15. Januar 2022

Treffpunkt ist hinter dem Restaurant Burggeist. Die Teilnehmer bringen einen Skipass mit und können selbstständig Schlepplift fahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

An den gleichen Tagen wird zusätzlich der Skikurs für Anfänger angeboten. Besammlung ist mit kompletter Skiausrüstung ebenfalls um 13:00 Uhr hinter dem Restaurant Burggeist. Dort wird vorerst ohne Lift geübt. Es muss eine Begleitperson anwesend sein. Bitte meldet euer Kind bis am Mittwoch, den 22. Dezember 2021, bei Andrea Baggenstos (079 729 62 40) für den Anfängerkurs an. Als einmaliger Unkostenbeitrag werden 10 Franken erhoben. Das Bahnbillett ist zusätzlich zu lösen.

Alle Kurse finden nur statt, sofern der Skilift in Betrieb ist (ersichtlich auf www.rigi.ch/wintersportbericht).

